

## 初級登山教室に参加される皆様へ

- 1 このファイルには、2018年度初級登山教室の説明と現状での計画が記載されています。要綱から開校式の部分は必ずお読みください。
- 2 要綱に指示された用具は開校日（4月8日）までには準備しておいてください。購入にあたり不明な点があれば例会等で相談してください。
- 3 参加申込書と費用の締め切りは開校日とします。
- 4 問い合わせいただければ、内容の説明と用具の説明をします。
- 6 静岡勤労者山岳会 会長 加藤高志 kato\_willhi@yahoo.co.jp

このファイルに全ての書類が揃っています。下の色のついたところをクリックするとそれぞれの書類が出てきます。ただし計画書は未定部分を含みます。

# 2018年度 静岡勤労者山岳会初級登山教室 要綱

## 1 目的

これから登山を始めようとする方を対象にハイキングを実施します。

ハイキングの基本的な事項を実技的に講習します。

## 2 対象と時期

4月から7月にかけて、年齢60歳くらいまでの心身ともに健康な方を対象に実施します。

## 3 内容

月	日	曜日	目的地	備考
4	8	日	開校・浅間山	初級登山教室の開講式に浅間山から鯨が池へ歩きます。
4	22	日	青笹山	まずは、近郊の山へお弁当を持って日帰りハイキング
5	19	土	檜洞丸	丹沢の名峰へツツジとシロヤシオのお花見山行です。
7	1	日	櫛形山	田中澄江さんの花の百名山です。アヤメの花を求めて
7	27, 28	土日	蓮華岳・針の木岳	登山教室の卒業山行。1泊2日で北アルプスへ

各山行は、静岡労山の会山行に合流して実施されます。その都度、計画書が配信されます。

## 4 費用 開講式の日にご用意願います。

5000円（テキスト代、会場費、保険代など）

各山行は自家用車に分乗し、交通費は実費を負担していただきます。

## 5 事故対応など

事故のないように万全を期したいと考えますが、以下の点をご理解ください

リーダーの指示に従ってください。体力的技術的に不十分な場合山行をご遠慮頂くことがあります。

ケガなどの対応は、あらかじめ用意した保険の範囲に限られます。不十分な場合各自でご用意願います。

## 6 用具

登山靴、ザック、雨具、ヘッドランプなど。手持ちのものがあれば、ご使用ください。

事前に相談なされたい方は、その旨連絡願います。

## 7 申し込み先と締め切り

3月31日（土）までに下記まで受講の旨を連絡してください。折り返し受付の連絡をします。

メール kato\_willhi@yahoo.co.jp 静岡勤労者山岳会 会長・加藤高志

# ハイキングについての考え方と安全の確保

## 1 自己責任の原則 (Your own risk)

ハイキングは、一定の危険性を伴うスポーツです。ルールを守り正しい判断をしていても、最悪の結果を招く場合があります。行動中のすべての危険性はすべて自己の責任で引き受けていただきます。発生した損害について他のメンバーに対し補償を求めることはできません。

山中において安全性は保証されていません。常に落石、崩落、崩壊などの危険があります。また、天候の急変、混雑、登山時間の経過などにより計画の変更、中止、ビバークといった事態が発生することがあります。

## 3 危険の回避

リーダーはこうした危険を回避するように努めます。またメンバーも危険回避のため周囲の状況に配慮するとともに、リーダーの指示を守ります。

## 4 ハイキングへの不参加

リーダーは技術的・体力的な面から不十分と思われる講習生に不本意ではありますが不参加を求めることがあります。

## 5 問題の解決の基本

何らかの問題が発生した場合、会員として静岡勤労者山岳会の規約・規則・慣例によって解決をはかります。

2018年度静岡勤労者山岳会初級登山教室参加申込書

私は、ハイキングの危険性と自己責任の原則を理解した上で、  
2018年度静岡勤労者山岳会初級登山教室に参加を申し込みます。

2018年 月 日

氏名

住所(必須)			
電話(必須)			
携帯電話			
メール(パソコン)			
メール(携帯)			
生年月日(必須)	西暦	年	月 日
血液型(必須)		性別(必須)	

上記住所電話と緊急連絡先が異なる場合記入する

住所	
電話	

2018年4月8日

領収証

様

金 ￥5000-

2018年度静岡勤労者山岳会初級登山教室講習費として上記金額を領収しました。

静岡勤労者山岳会 会長 加藤 高志

## 2018年度 静岡労山初級登山教室 開校式・説明会・机上講習会

日時 4月8日(日)9時30分

場所 静岡市 アイセル21

開校式 開会 司会

開校挨拶 会長 加藤

説明会 1 参加者自己紹介 各自

2 初級登山教室の説明

2. 1 安全確保とオウリスク(自己責任)

2. 2 保険

2. 3 日程・内容説明

2. 4 会計

講習 10:00 日帰り山行に必要なこと

道具・服装・天気などなどの簡単な解説。

実技 11:00 ウォーキング出発。お弁当とカップをもって。

終了 15:00 バス停にて解散。